

# RECETA DEL MES

## CALAMAR TROCEADO EN Salsa de Pimientos

COCINANDO con las chachas  
www.cocinandoconlaschachas.com



### Ingredientes

- Un kg de chipirones troceados.
- Una cebolla.
- Dos dientes de ajo.
- 400 gr de pimiento rojo.
- 120 ml de vino blanco.
- Aceite de oliva virgen extra.
- Pimienta negra recién molida y sal.

Para 4 comensales

Dificultad: Baja

Tiempo de preparación: 20 min. aprox.

### Elaboración

Picamos la cebolla y el pimiento rojo a juliana muy fina y los pochamos en una cazuela con aceite de oliva virgen extra. Una vez bien pochado, pasamos por el chino.

Mientras ponemos en una sartén un poco de aceite, los ajos laminados y cuando empiecen a bailar añadimos los chipirones. Los salteamos y los añadimos a la cazuela del sofrito.

Incorporamos el vino en la sartén de haber asado los chipirones para desglasar, dejamos que se evapore el alcohol y lo pasamos a la cazuela.

Salpimentamos y dejamos cocinar durante unos veinte minutos a fuego lento. Servimos bien caliente.



Calidad Ultracongelada

# SUMÉRGETE EN EL SABOR DEL MAR

## ¡VISITA NUESTRA EXPOSICIÓN!



### ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

VARIEDAD, CALIDAD Y PRECIO

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

COMPRAS A GRAN EL

COMPRA DE PROXIMIDAD

ULTRA CONGELADO

AHORRO

CERO DESPERDICIO ALIMENTARIO

SOSTENIBILIDAD

DESCUENTOS ESPECIALES Presenta tu carnet y...  
**¡AHORRA AHORA!** (hostelería, familia numerosa, estudiantes)

CLICK & COLLECT

Evita colas. Haz tu pedido online y recoge en tienda.



Más de 30 tiendas cerca de ti



Calidad Ultracongelada

Síguenos en:



Oficinas: T: 902 431 846 | e-mail: [disanfrio@disanfrio.com](mailto:disanfrio@disanfrio.com) | [www.disanfrio.com](http://www.disanfrio.com)



Escanea el código QR y localiza tu tienda más cercana



### OPINIONES DE NUESTROS CLIENTES



Jotacé



Totalmente recomendable. Grandísima variedad de congelados, tanto verduras como pescado y postres. El personal es superprofesional y te informa detalladamente de las ofertas y promociones. Calidad y precio excelente. Visita obligada.

# ¡NO ESPERES A NAVIDAD!



## BLACK FRIDAY

### descuento 10%

en selección de mariscos

Oferta exclusiva para los días 29 y 30 de Noviembre

12 AL 25/11

Brocheta de langostino



20% AHORRO

€/ud  
**1,50**

antes 1,90 €/ud

30,00 €/kg

Huevos moll empanados con bechamel



€/kg  
**8,90**

antes 10,35 €/kg

Alcachofas corazón



€/kg  
**7,95**

antes 9,13 €/kg

Rosquillas de chocolate



20% AHORRO

€/ud  
**0,36**

antes 0,45 €/ud

6,79 €/kg

NOVEDADES



NOVEDAD

Crujiente de pescado (fish and chips)



NOVEDAD

Cola de langostino



NOVEDAD

Croqueta de merluza y gamba

RECOMENDADOS



👍

Empanada de atún



👍

Brocheta de sepia



👍

Plancha de profiteroles

SEGUIMOS BAJANDO LOS PRECIOS



Pimientos del piquillo con marisco



Gallineta



Delicias de langosta

OFERTAS FLASH 7 DIAS

12 AL 18/11

antes 10,50 €/kg

€/kg  
**8,95**



Calamar troceado

19 AL 25/11

antes 6,95 €/kg

€/kg  
**5,50**



Filete de bacaladilla

26/11 AL 2/12

antes 8,95 €/kg

€/kg  
**7,60**



Mejillón tigre casero

OFERTAS FLASH 7 DIAS

3 AL 9/12

antes 4,95 €/kg

€/kg  
**3,99**



Sardinas

26/11 AL 9/12

Filete de Halibut (Alaska)



€/kg  
**8,50**

antes 9,95 €/kg

Rabos de cerdo



€/kg  
**4,90**

antes 5,95 €/kg

Risotto de setas



€/kg  
**4,99**

antes 5,95 €/kg

Rosquillas de azúcar



20% AHORRO

€/ud  
**0,36**

antes 0,45 €/ud

6,79 €/kg